

Séjour sportif : exemple de planning

5 jours / 4 nuits

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Matin	Aprem	Matin	Aprem	Matin	Aprem	Matin	Aprem	Matin	Aprem
GR1	INSTALLATION	Course Orientation	VTT	Canoë	Parc Aventure	VISITE DU CHÂTEAU	Journée challenge Multi ateliers Atelier paddle Atelier quikjump Atelier biathlon Atelier bloc escalade	RAID descente canoe + retour bike 'n run	RANGEMENT FIN DE SEJOUR	
GR2		VTT	Course Orientation	Parc Aventure	Canoë			RAID descente canoe + retour bike 'n run		
GR3		Canoë	Parc Aventure	Course Orientation	VTT			RAID descente canoe + retour bike 'n run		
GR4		Parc Aventure	Canoë	VTT	Course Orientation			RAID descente canoe + retour bike 'n run		